

徒手教室

徒手治療

- 軟組織放鬆
- 關節、神經鬆動術
- 肌痛點處理
- 肌筋膜放鬆



治療計畫

- 徒手治療+運動介入

什麼人適合

- 疼痛 (肩膀, 下背, 膝蓋,)
- 動作過程不順
- 術後動作重建

為什麼要選擇

- 個人化 (專一性)
- 源頭處理
- 治療一段時間卻不見好轉
- 避免復發



FITNESS
運動結合
復健醫學

BOQUN_SPORTS_CENTER